



ПЕРМЬ 2018



на улице

**СПРАВОЧНИК
ЧЕЛОВЕКА В ТРУДНОЙ
ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ**

ОГЛАВЛЕНИЕ

Если вы оказались в трудной жизненной ситуации: лишились жилья, работы, средств к существованию, рассорились с родными, столкнулись с насилием, не можете справиться с психологическими проблемами, зависимостями или серьёзными проблемами со здоровьем, знайте – выход всегда есть. В этом справочнике собраны разные места в Перми, где взрослые люди могут бесплатно или недорого получить помощь, ночлег, еду, консультацию юриста и других специалистов. Где бы вы ни были – они рядом с вами, чтобы помочь вам с этим справиться.

Комплексная помощь в восстановлении нормальной жизни, временное жильё	4
Дома-интернаты для престарелых и инвалидов и дома милосердия в Перми и Пермском крае	7
Помощь женщинам в трудной жизненной ситуации	10
Где поесть	12
Где согреться зимой	18
Где переночевать	18
Недорогие гостиницы и хостелы	19
Где постирать вещи, помыться, подстричься, одеться	9
Где помыться	20
Где постирать вещи	22
Где подстричься	24
Где одеться	24
Как получить бесплатную юридическую помощь	25
Как получить документы	32
Паспорт	32
Как получить ИНН	38
Где получить психологическую помощь	40
Как получить медицинскую помощь	42
Как получить полис ОМС и СНИЛС	43
Медицинские учреждения, принимающие граждан без регистрации и/или документов	45
Как получить помощь при зависимостях	48
Реабилитационные центры	49
Реабилитация зависимых людей с использованием сертификата	50
Как найти работу	54
Бесплатные книги, музеи и выставки	60
Полки бесплатного книжного обмена	63
Доступ в интернет и обучение пользованию компьютером	67



ВРЕМЕННОЕ ЖИЛЬЁ

ЦЕНТРЫ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ Г. ПЕРМИ

Это государственные социальные гостиницы. В них можно временно жить, получить помощь с восстановлением документов, поиском работы, направлением в интернаты.

Для поступления в Центры нужно:
пройти флюорографию;
сдать анализ на ВИЧ и сифилис.

В центре вы можете получить направление на сдачу анализов бесплатно.

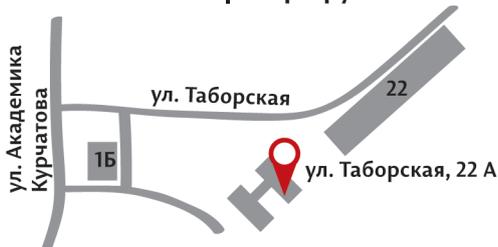
При проживании важно соблюдение правил внутреннего распорядка (в том числе, не употреблять алкоголь и наркотики; уведомлять, если собираетесь не ночевать в центре в какой-то день).

1. ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ И ИНВАЛИДОВ

(необязательно иметь подтверждающие документы):

ул. Таборская, д. 22а
+7 (342) 241-54-70

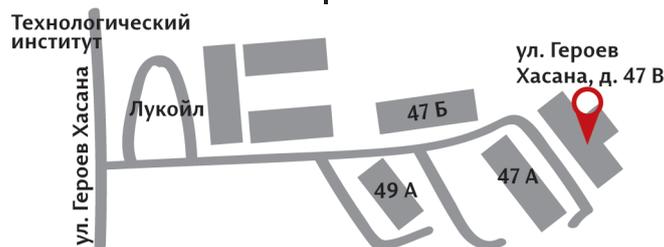
Остановка: «Солдатова»
Автобусы: № 43, 62, 63, 66;
Троллейбусы: № 1, 5, 12;
Маршрутное такси: № 19т



2. ДЛЯ ТРУДОСПОСОБНЫХ:

ул. Героев Хасана, д. 47в
+7 (342) 241-00-62

Остановка: «Технологический институт»
Автобусы: № 10, 19, 59, 74, 75, 147 (вых. дни), 148 (раб. дни); **Пригород-е автобусы:** № 121, 152, 823); **Троллейбусы:** № 8; **Трамваи:** № 6



3. БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ИСТОЧНИК НАДЕЖДЫ»

Проект «Возвращение. Работа с бездомными людьми». Организаторы – христианская церковь «Новый завет». Каждый четверг на раздаче бесплатного горячего питания можно получить помощь с оформлением в реабилитационный центр организации.

Каждый четверг 17:00 – 19:00

rc59.ru

ул. Уральская, д. 93
+7 (342) 260-34-85

Остановка: «ДК им. Ленина»
Автобусы: № 18, 32, 34, 36, 77, 434;
Трамваи: № 4, 6, 8, 11, 11У



4. АНО ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ

В рамках проекта могут получить помощь люди, освобожденные из мест лишения свободы, условно осужденные. В помощь входят консультации юриста, специалиста по реабилитации, психолога, помощь в трудоустройстве, временный приют. Все услуги оказываются бесплатно.

freedom.area59.ru

vk.com/freedom.area59

ул. Ш.Космонавтов,
д. 256, 2 этаж
+7 (982) 480-00-00
(по записи)

Остановка:
«Верхние Муллы»
Автобусы: № 42, 52, 54, 80,
109, 115, 169, 339, 377, 403,
431, 461, 529, 822, 823;
Маршрутное такси:
№ 98т (по будням)



ДОМА-ИНТЕРНАТЫ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ И ДОМА МИЛОСЕРДИЯ В ПЕРМИ И ПЕРМСКОМ КРАЕ

По закону в дом-интернат для престарелых могут обращаться одинокие люди преклонного возраста, у которых нет детей либо ближайших родственников способных работать и выступать в качестве опекуна.

А также люди, которые по причине болезни или травмы не способны самостоятельно ухаживать за собой (недееспособные люди и инвалиды 1 и 2 группы). Чтобы попасть в дом-интернат необходимо получить специальное направление.

Для этого нужно обратиться в отдел социальной защиты по месту проживания. К сожалению, оформление в дом-интернат – долгий и трудный процесс. Дома-интернаты в Перми переполнены, поэтому вероятность попасть в учреждение в крае может оказаться проще.

При обращении в отдел социальной защиты при себе нужно иметь:

- паспорт;
- медицинский полис;
- удостоверение пенсионера;
- справку о присвоении инвалидности с заключениями специалистов.

НАЗВАНИЕ	АДРЕС	ТЕЛЕФОН
Дом-интернат для инвалидов и престарелых	Пермский край, г. Чайковский, ул. Декабристов, 5-а	+7 (34241) 3-43-56



ДОМА-ИНТЕРНАТЫ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ И ДОМА МИЛОСЕРДИЯ В ПЕРМИ И ПЕРМСКОМ КРАЕ

НАЗВАНИЕ	АДРЕС	ТЕЛЕФОН
Дом-интернат для престарелых и инвалидов	Пермский край, Пермский р-н, с. Култаево, ш. Космонавтов, 16	+7(342) 294-86-55
Гайвинский дом-интернат для престарелых и инвалидов	Пермский край, г. Пермь, ул. Лобвинская, 42	+7(342) 273-44-93
Верхне-Курьинский геронтологический центр (КГАУ)	Пермский край, г. Пермь, ул. 13-ая Линия, 12	+7(342) 220-90-07
Берёзовский дом-интернат для престарелых и инвалидов	Пермский край, дер. Перебор, ул. Школьная, 6	+7(34251) 3-47-80
КГАСУ СОН «Дом-интернат для престарелых и инвалидов»	Пермский край, г. Кудымкар, ул. Конституции, 1	+7(34260) 4-88-64
Березниковский дом-интернат для престарелых и инвалидов	Пермский край, г. Березники, ул. Ломоносова, 104а	+7(34242) 2-84-75

НАЗВАНИЕ	АДРЕС	ТЕЛЕФОН
Дом престарелых «Добрые руки»	Пермский край, г. Пермь, ул. Самаркандская, 91	+7 (342) 202-11-33
Оханский дом-интернат для престарелых и инвалидов	Пермский край, дер. Мерзляки, ул. Ветеранов, 2	+7 (34279) 3-05-21
Отделение медико-социальной реабилитации пожилых людей и инвалидов (Дом милосердия)	Пермский край, г. Березники, ул. Челюскинцев, 10	+7(34242) 6-50-59
Дом милосердия	Пермский край, г. Верещагино, ул. Павлова, 4	+7 (34254) 3-79-43
Дом милосердия (негосударственный)	Пермский край, Сива, ул. Уральская, 4	+7-908-248-91-45



ПОМОЩЬ ЖЕНЩИНАМ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

Центр социальной адаптации, кризисное отделение для женщин.

Кризисный центр принимает беременных женщин и женщин с детьми, подвергшихся насилию. В центре есть чистое белье, столовая, кухня с необходимым запасом продуктов, где женщины могут готовить себе еду, игровая для детей, санузел. С попавшими сюда женщинами заключается договор на срок до 3 мес. За это время должны быть разрешены все вопросы с документами, устройством на работу, определением ребёнка в детский сад или школу. Обратившимся за помощью при необходимости окажут медицинскую, психологическую, правовую и социальную помощь.

Адрес в целях безопасности не разглашается.



+7-992-200-18-56 (круглосуточно).

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «КОЛЫБЕЛЬ НАДЕЖДЫ»

Среди прочего у фонда есть проект «Анонимные роды» – помощь совершеннолетней женщине в реализации ее права рожать в условиях медицинского стационара на условиях полной анонимности (если она желает сохранить анонимность из-за сложных жизненных обстоятельств).

ул. газеты «Звезда», д. 42
+7 (342) 244-44-99, +7 (342) 481-48-00

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ. ЦЕНТР ПОМОЩИ ПЕРЕЖИВШИМ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ «СЕСТРЫ».

Московская организация, но они помогают в т.ч. дистанционно – по телефону, электронной почте или по скайпу. Оказывают психологическую и информационную поддержку пережившим сексуальное насилие и их близким вне зависимости от пола, возраста и того, как давно всё произошло. Анонимно, конфиденциально, бесплатно.

По рабочим дням: с 10:00 до 20:00 (время:Москва)
+7 (499) 901-02-01 (московский номер)

sisters-help.ru

Кризисная почта: **online@sisters-help.ru**

Консультации по скайпу (только первые 3 бесплатно)

ПЕРМСКАЯ ГРУППА «ПРОТИВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ»

Сообщество поддержки. Можно получить информацию о том, куда обратиться за профессиональной помощью, получить поддержку от членов группы.

Группа вк: **vk.com/noviolence_prm**

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «СЧАСТЛИВАЯ ЖЕНЩИНА»

Поддержка женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию. Помогут получить бесплатную консультацию психолога, юриста, помощь др. специалистов.

+7 (342) 279-09-89

vk.com/behappy_woman

Кризисная почта: **vk.com/pochta_doverie**



ГДЕ ПОЕСТЬ

ВТОРНИК

ВРЕМЯ	АДРЕС	КАК ДОЕХАТЬ
13:00	Православная организация им. Гавриила (Ургебадзе) ул. Потерянная, д. 14 (микрорайон «Висим»)	Остановка: «площадь Восстания» Автобусы: № 16, 18, 26, 32, 34, 36, 38, 63, 77, 78 Пригор-е автобусы: № 116, 530
с 15:30 до 19:00	АНО «Голос Надежды» ул. Ленина, д. 76, 3 этаж, каб. 20 (Бизнес Галереи) <i>Выдача чёрного и белого хлеба</i>	
17:00	ул. Ардатовская, д. 42 (закамск)	Остановка: «Победы» Автобусы: № 20, 126, 146, 205 Маршрутное такси: № 7т, 8т, 539

ВРЕМЯ	АДРЕС	КАК ДОЕХАТЬ
19:30	Инициатива «На улице» ул. Краснова, д. 16 (около Горьковского парка) <i>Горячие обеды, продуктовые наборы, средства гигиены, простые медикаменты, обувь, одежда; поиск работы, помощь юриста, медика, психолога, консультирование - индивидуально.</i>	Остановка: «Пушкина», «Сибирская» Автобусы: № 4, 32, 36, 61, 63, 67, 77 Троллейбусы: №10, 13
20:30	ул. Солдатова, д. 39	Остановка: «Микрорайон Краснова» Автобусы: № 43, 62, 66 Маршрутное такси: № 19т



ГДЕ ПОЕСТЬ

ЧЕТВЕРГ

ВРЕМЯ	АДРЕС	КАК ДОЕХАТЬ
14:00	Церковь «Новый Завет» ул. Уральская, д. 93, (около ДК им. Ленина)	Остановка: «Розалии Землячки» Автобусы: № 18, 32, 34, 36, 77, 434 Трамваи: № 4, 6, 8, 11, 11V
17:00	ул. Ардатовская, д. 42 (закамск) Остановка: «Победы»	Автобусы: № 20, 126, 146, 205 Маршрутное такси: № 7т, 8т, 539
19:00	ул. Пушкина / ул. Крисанова (ближайший дом: ул. Подгорная, д. 30) Остановка: «Трансагентство»	Автобусы: № 1, 37, 66, 74

ПЯТНИЦА

ВРЕМЯ	АДРЕС	КАК ДОЕХАТЬ
с 15:30 до 19:00	АНО «Голос Надежды» ул. Ленина, д. 76, 3 этаж, каб. 20 (Бизнес Галереи) <i>Выдача хлеба</i>	

СУББОТА

12:00	Благотворительные обеды. м-н Молодёжный, ул. Качканарская, д. 45	
14:00	ул. Вильямса, д. 35. Остановка: «Рынок Гайва»	Автобусы: № 18, 24, 44, 49, 53, 71, 73 Маршрутное такси: № 3т

ВОСКРЕСЕНЬЕ

13:00	Православное волонтерское движение «Добровозим» ул. Потерянная, д. 14 (м-н «Висим») <i>Горячие обеды (медикаменты и одежда - при наличии; поиск работы, консультирование)</i>	Остановка: «площадь Восстания» Автобусы: № 16, 18, 26, 32, 34, 36, 38, 63, 77, 78 Пригор-е автобусы: № 116, 530 Группа вк: vk.com/dobrovozim
-------	--	---



ГДЕ ПОЕСТЬ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ВРЕМЯ	АДРЕС	КАК ДОЕХАТЬ
13:00	ул. Полевая, д. 2 (ниже металлорынка, рядом корпус фармакадемии. Зимой недалеко от этого места располагается палатка обогрева)	Остановка: «Мильчакова» (шоссе Космонавтов) Автобусы: № 3, 4, 13, 19, 42, 59, 77 Пригор-е автобусы: № 104, 106, 109, 487, 529 Троллейбусы: № 10, 12, 13
14:00	ул. Солдатова, 39 (микрорайон «Крохалева»)	Остановка: «Микрорайон Краснова» Автобусы: № 43, 62, 66 Маршрутное такси: № 19т
14:30	ул. Звонарева, д. 2 (М-н «Садовый», гаражный кооператив) Остановка: «Подольская»	Автобусы: № 1, 4, 16, 18, 26, 33, 43, 75, 98т Пригородный: № 115

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ВРЕМЯ	АДРЕС	КАК ДОЕХАТЬ
14:30 /15:00	ул. Архитектора Свиязева, д. 19 (около Храма Святых Царственных страстотерпцев)	Остановка: «Микрорайон Нагорный» Автобусы: № 3, 4, 10, 13, 27, 40, 59

КАЖДЫЙ ДЕНЬ

с 8:00 до 17:00	Собор Святых Апостолов Петра и Павла ул. Советская, д. 1/1 (обращаться в церковную лавку) <i>Выдача нуждающимся продуктов питания (хлеб, консервы и др.).</i>	Остановка: «Максима Горького» Автобусы: № 14, 68 Трамваи: № 4, 6, 7, 8, 10, 11, 11У
-----------------	--	--

БЕСПЛАТНУЮ ЕДУ МОЖНО НАЙТИ
В ГРУППАХ ВКОНТАКТЕ:

vk.com/sharingfoodperm,
vk.com/edabesplatno



ГДЕ СОГРЕТЬСЯ ЗИМОЙ

ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ Г. ПЕРМИ

Остановка:
«Центральный рынок» или «Мильчакова» (Ш. Космонавтов)

Палатка обогрева каждый год с 1 декабря по 1 марта
Размещается около Центрального рынка в зимний период. Ближайшее здание: ул. Полевая, д. 2 (ниже металлорынка, рядом корпус фармакадемии)

Автобусы: № 1, 3, 4 5, 6, 8, 13, 32, 36, 37, 42, 53, 54, 59, 61, 66, 67, 74, 77

Маршрутное такси: № 3т, 7т, 10т, 19т.

Троллейбусы: № 10, 12, 13 **Трамвай:** № 5, 10



ГДЕ ПЕРЕНОЧЕВАТЬ

Адреса и условия центров социальной адаптации смотрите в разделе «Комплексная помощь в восстановлении нормальной жизни, временное жильё».

Адреса реабилитационных центров смотрите в разделе «Реабилитационные центры».

НЕДОРОГИЕ ГОСТИНИЦЫ И ХОСТЕЛЫ

Цены и условия приблизительные, и могут меняться. Нужно уточнять, есть ли свободные места.

НАЗВАНИЕ	АДРЕС	ЦЕНА ЗА СУТКИ	ТЕЛЕФОН
Хостел «Орхидея»	шоссе Космонавтов, д. 330а	170-250 р. за место в 2-3-х местном номере	+7 (34241) 3-43-56
Мотель 777	ул. Куйбышева, д. 93	210 р. за место	8 950 473-59-77, 8 982 467-67-77
Гостиница-хостел «Савино»	шоссе Космонавтов, д. 304 а	от 200 р. за ночь	8 (342) 297-96-53
Хостел «Города»	ул. Голева, д. 10б	от 200 р. за ночь	8 902 472-32-31
Хостел «Меридиан»	ул. Луначарского, д. 128	300 р. за место в 6 или 8-мест. номере	8 (342) 243-20-90
Хостел	ул. Уфимская, д. 8	150 р. за место в общем номере для мужчин	8 (342) 241-52-10
Гостиница-хостел «ОК»	ул. Муромская, д. 18	200 р. за место в общем 10-местном номере	8 919 495-36-61



ГДЕ ПЕРЕНОЧЕВАТЬ

НАЗВАНИЕ	АДРЕС	ЦЕНА ЗА СУТКИ	ТЕЛЕФОН
Гостиница «Эконом»	ул. Бригадирская, д. 26	300 р. за место в общем номере для мужчин	8 982 481-20-45



ГДЕ ПОМЫТЬСЯ

НАЗВАНИЕ	АДРЕС	ЦЕНА	ТЕЛЕФОН
«Пушкинская баня»	ул. Пушкина, д. 64	300 р./Пн, Чт, Сб – женские дни. Ср, Пт, Вс – мужские дни Вт – вых.	+7 (342) 237-75-04
«Тургеневские бани» - оздоровительный комплекс «Династия»	ул. Лебедева, д. 23	250 р. – в будни; 270 р. – в Сб, Вс. Вт. 8.00 – 15.00. Ср – выходной	+7 (342) 266-13-13

«Тургеневские бани» - оздоровительный комплекс «Династия»	ул. Лебедева, д. 23	Пн, Чт-Вс – 8.00 – 22.00 (кассы до 21.00) Вт 8.00–14.00 (день для пенсионеров -160 р.)	
«Папанинские бани» (м/р Парковый)	ул. Василия Каменского, д. 9 - 1 этаж	200 р. Пн-Вт, Чт-Вс – 9.00 – 22.00 (касса до 20.30) Ср -вых. Льготники: Пн-Вт 9.00-14.00 – 150 р.	+7 (342) 230-24-63
«Ленинские бани»	ул. Ленина, д. 76 - 2 этаж	Мужские дни – Пн, Чт, Сб. Женские дни – Вт, Пт, Вс. Будни - 280 р. Выходные - 300 р. Ср. – вых. Пн-Вт, Чт-Вс – 8.00 – 20.00 Пенсионеры, инвалиды: Вт 8.00-14.00 – 150 р.	+7 (342) 36-64-03



ГДЕ ПОСТИРАТЬ ВЕЩИ

ПРАЧЕЧНЫЕ САМООБЛУЖИВАНИЯ

Стоимость за одну загрузку до 9 кг.
Моющие средства оплачиваются
дополнительно.
Стоимость стирки – 150 руб.
Стоимость стирки при 90 градусах
или крупногабаритные вещи
– 200-250 руб.
Моющие средства от 20 до 100 руб.
Стоимость сушки – 100 рублей

1. «МЕСТО СТИРКИ» Ежедневно с 9:00 до 21:00

АДРЕС: ул. Мира, д. 11/тел.: +7 (342) 200-96-60
ОСТАНОВКА: «ул. Советской Армии» или
«Магазин Горизонт»
АВТОБУСЫ: № 2, 3, 4, 13, 27, 28, 40, 52, 62, 70, 72, 98.
ТРАМВАИ: № 2, 10, 11

2. «МЕСТО СТИРКИ» Ежедневно с 9:00 до 21:00

АДРЕС: ул. Аркадия Гайдара, д. 16а
ТЕЛ.: +7 (342) 217-90-96
ОСТАНОВКА: «ул. Пушкинская» или «ул. Ушинского»
АВТОБУСЫ: № 1, 4, 13, 16, 18, 26, 27, 33, 43, 61, 75, 98т.
ТРОЛЛЕЙБУСЫ: № 8, 13.
ТРАМВАЙ: № 7

3. «БЕЛЫЙ ЛОТОС» Ежедневно с 11:00 до 20:00

АДРЕС: ул. Ш.Космонавтов, д. 213

ТЕЛ.: +7-912-987-63-55
ОСТАНОВКА: «Милиционера Власова»
АВТОБУСЫ: № 42, 80, 106, 109, 169, 823

4. «БЕЛЫЙ ЛОТОС» Ежедневно с 11:00 до 20:00

АДРЕС: ул. Ленина, д. 76/тел.: +7-912-581-84-46
ОСТАНОВКА: «Борчанинова»
АВТОБУСЫ: № 10, 14, 49, 54, 67, 68;
МАРШРУТНОЕ ТАКСИ: № 19т;
ТРОЛЕЙБУС: № 5

5. «ПОСТИРАЕМ#ПЕРМЬ» пн-сб: с 10:00 до 20:00 (обед с 13 00 до 15 00) вс: с 10:00 до 18:00 (без обеда)

АДРЕС: ул. Уинская, д. 37
ТЕЛ.: +7-902-793-88-49, +7-952-325-36-38

6. «ПРИЩЕПКА» пн-пт: с 09:00 до 20:00 сб, вс: с 10:00 до 20:00

АДРЕС: ул. Пономарёва, д. 77а.
ТЕЛ.: +7 (342) 279-13-46, +7 (342) 288-07-38



ГДЕ ПОДСТРИЧЬСЯ

УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ «МЕРКУРИЙ»

вт-пт: с 17:00 до 20:00
(без записи)

АДРЕС: ул. Стахановская, д. 18, каб. 10
ТЕЛ.: +7 (342) 224-94-56, +7 (912) 495-77-95
АВТОБУСЫ: № 4, 13, 27, 47, 56, 59, 62, 77, 80, 115, 747, 748, 823;
МАРШРУТНОЕ ТАКСИ: № 98т (по будням).
ТРАМВАИ: № 10, 11, 11У

Любая стрижка бесплатно.



ГДЕ ОДЕТЬСЯ

ПЕРМСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ТЕРРИТОРИЯ СЕМЬИ»

Общественная организация, помогающая семьям в кризисной ситуации. Одним из проектов организации является «СОЦИАЛЬНЫЙ СКЛАД» – место, где можно получить одежду и продукты питания.

Прием нуждающихся семей по записи:

вт, чт: с 10:00 до 17:00

АДРЕС: ул. Елькина, д. 45
(вход с торца дома, рядом с молочной кухней)
ТЕЛ: +7 (342) 204-19-29

ГРУППА ВК: vk.com/semya59ru, semya59.ru

ЦЕНТР ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ «СВЕТЛИЦА»

Многодетные и малоимущие семьи, одинокие матери с детьми, пенсионеры могут получить одежду, обувь и иные вещи, пожертвованные частными благотворителями. Приходить за вещами можно сразу, без записи.

пн-ср: с 11:00 до 18:00
сб: с 12:00 до 15:00

АДРЕС: ул. Монастырская, д. 93в, 1 этаж (на территории Свято-Троицкого кафедрального собора)

Бесплатную одежду, вещи можно найти в группах вк: vk.com/freemarketperm, vk.com/perm_darom

Вконтакте также есть группы с бесплатными лекарствами.



КАК ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ ЮРИДИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ

1. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА В ПЕРМСКОМ КРАЕ

Вт: с 10:00 до 13:00
Чт: с 17:00 до 20:00

АДРЕС: ул. Куйбышева, д. 8
ТЕЛ: +7 (342) 237-59-00
ОСТАНОВКА: «Сквер уральский
добровольцев»
ТРАМВАИ: № 5, 3, 4, 7, 11

2. НЕГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПРИЕМНОЙ ПРЕЗИДЕНТА РФ В ПЕРМСКОМ КРАЕ

АДРЕС: ул. Куйбышева, д. 8
(угол Советская, д. 64)
ТЕЛ: + 7 (342) 217-69-70 (по записи)
ОСТАНОВКА: «Сквер уральский добровольцев»
ТРАМВАИ: № 5, 3, 4, 7, 11

3. ГКУ «ГОСУДАРСТВЕННОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО ПЕРМСКОГО КРАЯ»

пн-чт: с 10:00 до 17:00 час.
(обед: с 13 00 до 13 48)

Нужны документы: паспорт,
пенсионное/инвалидное удостоверение и др.
АДРЕС: ул. Екатерининская, д. 24
ТЕЛ: +7 (342) 212-12-61
ОСТАНОВКА: «Разгуляй»
АВТОБУСЫ: № 32, 68, 77;
ТРОЛЛЕЙБУСЫ: № 10, 13;
ТРАМВАИ: № 3, 4, 6, 7, 8, 11

pravovsem59.ru

4. ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПЕРМСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ «АССОЦИАЦИИ ЮРИСТОВ РОССИИ»

АДРЕС: ул. Ким, д. 75, офис 1
ТЕЛ: +7 (342) 259-90-79 (по записи)
ОСТАНОВКА: «Розалии Землячки»
АВТОБУСЫ: № 18, 32, 34, 36, 77
ТРАМВАИ: № 4, 6, 8, 11

5. БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ЦЕНТРЕ «КРАСНОВА»

пн: с 17:00 до 20:00 ч.

(при нарушении ПДД;
проблемы с судебными приставами;
трудовые споры; защита прав потребителей;
помощь в продаже, обмене недвижимости;
гражданское право; семейное право;
арбитражное право; представительство в судах).

АДРЕС: ул. Солдатова, д. 36
ТЕЛ: +7 (912) 495-66-05
– Демаков Кирилл Владимирович (по записи)
ГРУППА ВК: vk.com/club143065529
ОСТАНОВКА: «Микрорайон Краснова»
АВТОБУСЫ: № 43, 62, 66
МАРШРУТНОЕ ТАКСИ: № 19т

6. БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ЦЕНТРЕ «КРАСНОВА»

вт: с 12:00 до 20:00

(По вопросам ЖКХ).
АДРЕС: ул. Солдатова, д. 36
ТЕЛ: +7 (342) 242-40-42
– Иванова Светлана Ивановна (по записи)
ГРУППА ВК: vk.com/club143065529
ОСТАНОВКА: «Микрорайон Краснова»
АВТОБУСЫ: № 43, 62, 66;
МАРШРУТНОЕ ТАКСИ: № 19т

7. ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЁМНАЯ В БИБЛИОТЕКЕ ГОРЬКОГО

(Бесплатные консультации
по правовым вопросам).

АДРЕС: ул. Ленина, д. 70, 1 этаж,

каб. «Общественная приёмная»

ТЕЛ: +7 (342) 236-20-99 (по записи)

САЙТ: gorkilib.ru/activity/public_receptions

ГРУППА ВК: vk.com/publicreceptiongorkilib

8. ЮРИДИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ПЕРМСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО НАЦИОНАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

АДРЕС: ул. Петропавловская, д. 115

ТЕЛ: +7 (342) 236-78-88 (по записи)

9. ЮРИДИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ПРИ АНО ВПО «ПРИКАМСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»

АДРЕС: ул. Комсомольский проспект, д. 57

ТЕЛ: +7 (342) 281-11-02 (по записи)

10. ЮРИДИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ПРИ ФКОУ ВПО ПЕРМСКИЙ ИНСТИТУТ ФСИН РОССИИ

АДРЕС: ул. Карпинского, д. 125

ТЕЛ: +7 (342) 228-65-04 (доп. 261)

11. ЮРИДИЧЕСКАЯ КЛИНИКА НИУ ВШЭ - ПЕРМЬ

АДРЕС: ул. Студенческая, д. 38

ТЕЛ: +7 (342) 205-52-49 (по записи)

12. ЮРИДИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ЧОУ ВО «ЗАПАДНО- УРАЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»

АДРЕС: ул. Сибирская, д. 35д

ТЕЛ: +7 (342) 210-52-10 (по записи)



КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО ВОПРОСАМ
НАРУШЕННЫХ ПРАВ

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

АДРЕС: ул. Ленина, д. 51

ТЕЛ: +7 (342) 217-77-40

ОСТАНОВКА: «Сквер уральских
добровольцев»
или «ЦУМ»

АВТОБУСЫ: № 3, 7, 10, 14, 33, 41,
60, 68

ТРОЛЛЕЙБУСЫ: № 1, 5

ТРАМВАИ: № 3, 4, 6, 7, 8, 11

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

АДРЕС: ул. Ленина, д. 51

ТЕЛ: +7 (342) 217-79-00

ОСТАНОВКА: «Сквер уральских
добровольцев» или «ЦУМ»

АВТОБУСЫ: № 3, 7, 10, 14, 33, 41,
60, 68

ТРОЛЛЕЙБУСЫ: № 1, 5

ТРАМВАИ: № 3, 4, 6, 7, 8, 11

ПРОКУРАТУРА ПЕРМСКОГО КРАЯ

(защита нарушенных прав)

АДРЕС: ул. Луначарского, д. 60

ТЕЛ: +7 (342) 217-53-10

ОСТАНОВКА:

«Центр Муравейник»

АВТОБУСЫ: № 3, 4, 13, 32, 36, 61,

66, 67, 74, 77

ТРОЛЛЕЙБУСЫ: № 10, 12, 13

МФЦ – ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ И МУНИЦИПАЛЬНЫХ УСЛУГ

(получение ИНН и других документов и государственных услуг)

Пн-Ср: с 8:00 до 19:00

Чт: с 8:00 до 20:00

Пт: с 8:00 до 19:00

Сб: с 9:00 до 17:00

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ:

+7 (342) 270-11-20,

+7-800-555-05-53

mfc.permkrai.ru

vk.com/moidokumentyperm

ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ФИЛИАЛ

АДРЕС: ул. 9 Мая, д. 3, 1 этаж

КИРОВСКИЙ ФИЛИАЛ №1

АДРЕС: ул. Адмирала Ушакова, д. 11, 1 этаж

КИРОВСКИЙ ФИЛИАЛ №2

АДРЕС: ул. Федосеева, д. 7, 1 этаж

СВЕРДЛОВСКИЙ ФИЛИАЛ №1

АДРЕС: ул. Бригадирская, д. 8, 1 этаж

СВЕРДЛОВСКИЙ ФИЛИАЛ №2

АДРЕС: ул. Корсуньская, д. 31

СВЕРДЛОВСКИЙ ФИЛИАЛ №3

АДРЕС: ул. Лодыгина, д. 28в, 1 этаж

ОРДЖОНИКИДЗЕВСКИЙ ФИЛИАЛ

АДРЕС: ул. Коспашская, д. 1, 1 этаж

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФИЛИАЛ

АДРЕС: ул. Куйбышева, д. 9, 1 этаж

МОТОВИЛИХИНСКИЙ ФИЛИАЛ

АДРЕС: ул. Уральская, д. 47а, 1 этаж



КАК ПОЛУЧИТЬ ДОКУМЕНТЫ

ПАСПОРТ

Если раньше был паспорт гражданина РФ, и он потерян или украден, обращайтесь в любое территориальное подразделение Управления по вопросам миграции (УВМ) МВД России по Пермскому краю (бывшая ФМС).

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- 4 фотографий 35×45 мм;
- квитанция об уплате госпошлины (1500 рублей на момент издания этого справочника). Реквизиты для оплаты дадут вам в ФМС;
- Заявление (выдается в паспортном столе);
- Свидетельство о рождении и копия;
- Свидетельство о браке (разводе) и копия;
- Свидетельство о рождении детей до 14-ти лет и копия;
- Военный билет или приписное удостоверение и копия первого листа;
- Бланки и карточка регистрации из ТСЖ или УК;
- Справка о регистрации на 06.02.1992.

Если каких-то документов из списка у вас нет, всё равно обратитесь в ведомство, и подробно узнайте, что делать в вашей ситуации и можно ли восстановить паспорт без них.

ВАЖНО!

Выдача (замена) паспорта производится по месту жительства, месту пребывания или по месту обращения

гражданина (п. 17 названного административного регламента).

Гражданин вправе сам выбрать, в каком территориальном подразделении он желает оформить паспорт. Отказ в приеме документов по причине отсутствия регистрации на территории обслуживания данного подразделения либо по причине наличия регистрации на территории обслуживания другого территориального подразделения незаконен.

При порче, утрате либо проживании свыше месяца без паспорта вас могут привлечь к административной ответственности (ст. 19.15 и ст. 19.16 КоАП РФ).

В таком случае обязательно требуйте предоставить заверенные копию протокола административного правонарушения и (или) копию постановления по делу об административном правонарушении, которые инспектор обязан вам выдать под расписку (п. 6 ст. 28.2, п. 2 ст. 29.11 и п.1 ст. 28.6 КоАП РФ).

ВАЖНО!

Получение паспорта не зависит от того, уплатили вы административный штраф за указанные выше нарушения. Если вам отказываются выдавать паспорт без квитанции об уплате штрафа — это незаконно.

О подобных и других нарушениях при оформлении паспорта следует сообщить в Отдел по обеспечению паспортной и регистрационной работы УФМС России по Пермскому краю по телефону:

+7 (342) 233-46-93, +7 (342) 237-78-03.

Сроки оформления паспорта: 10 дней (если паспорт оформляется по месту жительства либо уже оформлялся в этом отделении), 1 месяц (в любом другом отделении). На время оформления можно получить временное удостоверение личности.

ЕСЛИ ЕСТЬ ЗАГРАНПАСПОРТ РФ

(гражданство оформлялось за границей)

Нужно обратиться в любое Управление по вопросам миграции (УВМ) МВД РФ (бывшая ФМС) с заявлением о выдаче паспорта РФ с пакетом документов, описанным выше.

ЕСЛИ РАНЬШЕ БЫЛ ПАСПОРТ СССР

**Если на 6 февраля 1992 года
была регистрации в РФ.**

Те, кто был постоянно зарегистрирован на территории Российской Федерации на 6 февраля 1992 года, по закону признаются гражданами РФ. В этом случае для получения паспорта можно обратиться в любое территориальное подразделение Управления по вопросам миграции МВД.

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- заявление;
- автобиография;
- справка из паспортного стола или архивная справка Ф-9.

Если регистрация была в другом городе, направьте запрос в отдел вселения и регистрации граждан по почте с просьбой выслать запрашиваемую справку.

ЕСЛИ НЕТ ДОКУМЕНТОВ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИХ ЛИЧНОСТЬ

**Необходимо пройти процедуру
установления личности.**

Для этого соберите все возможные документы:

- свидетельство о рождении;
- заключении (расторжении) брака;
- военный, профсоюзный или охотничий билеты;
- справка об освобождении из мест лишения свободы;
- основной документ, удостоверяющий личность гражданина РФ за пределами Российской Федерации;
- трудовая книжка, пенсионное, водительское и иные удостоверения.

Их можно запросить в выдававших организациях. Также, личность можно подтвердить свидетельскими показаниями двух человек, или с помощью идентификационных исследований (дактилоскопия).

**Если на 06 февраля 1992 года
регистрации в РФ не было**

В этом случае важно, находился ли человек на территории РФ и не принимал ли он гражданства других государств.

Нужно предоставить в Управление по вопросам миграции справку об отсутствии гражданства того государства, в котором человек родился, получал паспорт СССР и находился до приезда в РФ.

Если человек находился на территории РФ, то нужно установить в суде факт проживания на территории РФ на 06.02.1992.

ДОКАЗАТЕЛЬСТВА — это любые документы, подтверждающие нахождение в РФ в это время: договоры аренды жилья, справки из медицинских учреждений, трудовая книжка, справки с места учебы, справки из банка, свидетельствующие о том, что человек регулярно получал пенсию, пособия, перечисления, а также показания свидетелей.

В случае положительного решения в суде, миграционные органы оформляют паспорт гражданина РФ.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НЕ ПРОЖИВАЛ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Скорее всего вопрос придется решать в суде. Это сложная юридическая процедура, рекомендуем получить консультацию у квалифицированного специалиста. Если у вас возникнут вопросы, обязательно обратитесь к специалисту, чтобы не терять времени и действовать как можно более эффективно.

Если у вас есть претензии по работе территориальных подразделений УФМС России по Пермскому краю (отказ в приеме документов и т.п.), обращайтесь в общественную приемную или по «телефону доверия». Для более оперативного решения вопросов рекомендуем в первую очередь обращаться

ПО «ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ»: +7 (342) 233-46-48

Управление по вопросам миграции ГУ МВД России по Пермскому краю — подразделение осуществляющее функции по контролю, надзору и оказанию государственных услуг в сфере миграции на территории края.
АДРЕС: ул. Комсомольский проспект, д. 34б

ЧАСЫ ПРИЕМА ГРАЖДАН В СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ УФМС РОССИИ ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ

(кроме аппарата по ул. Комсомольский проспект, д. 34б) по вопросам предоставления государственных услуг в территориальных структурных подразделениях УФМС России по Пермскому краю, расположенных в г. Перми:

пн: с 9:00 до 14:00

вт: с 14:00 до 18:00

ср: с 9:00 до 14:00

чт: с 14:00 до 20:00

пт: с 9:00 до 14:00

сб: с 9:00 до 14:00

нерабочие дни: второй, четвёртый понедельник; первая, третья суббота месяца.

ОТДЕЛ В ДЗЕРЖИНСКОМ РАЙОНЕ

Адрес: ул. Крисанова, д. 7

ОТДЕЛ В СВЕРДЛОВСКОМ РАЙОНЕ

Адрес: ул. Холмогорская, д. 6

ОТДЕЛ В ИНДУСТРИАЛЬНОМ РАЙОНЕ

Адрес: ул. Мира, д. 107

ОТДЕЛ В МОТОВИЛИХИНСКОМ РАЙОНЕ

Адрес: ул. Комсомольский проспект, 34Б

ОТДЕЛ В КИРОВСКОМ РАЙОНЕ

Адрес: ул. Кировоградская, д. 72

ОТДЕЛ В ЛЕНИНСКОМ РАЙОНЕ

Адрес: ул. Екатерининская, д. 190

+7 (342) 237-78-21 (по записи)

Телефоны для справок по вопросам регистрации и получения паспорта гражданина Российской Федерации:

+7(342) 237-71-28,

+7(342) 237-78-03,

+7 (342) 233-46-48 (телефон доверия)

ЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ ГОСПОШЛИНЫ ПРИ УТРАТЕ, ЗАМЕНЕ ПРИШЕДШЕГО В НЕГОДНОСТЬ ДОКУМЕНТА:

Наименование получателя платежа:
УФК по Пермскому краю
(ГУ МВД России по Пермскому краю)
Р/С 40101810700000010003
БИК 045773001
ИНН 5904140498
КПП получателя 590401001
КБК 188 1 08 07100 01 8035 110
Наименование банка:
Отделение Пермь

КАК ПОЛУЧИТЬ ИНН

Идентификационный номер налогоплательщика (ИНН) может понадобиться для официального устройства на работу. Документ могут запрашивать адвокаты, нотариусы и другие должностные лица.

ЕСЛИ ЕСТЬ РЕГИСТРАЦИЯ

Если вы когда-то уже получали ИНН, но потеряли его, обратитесь с заявлением в налоговую инспекцию того района, в котором вы зарегистрированы.

ИНН находится на постоянном хранении в Едином государственном реестре налогоплательщиков. Дубликат свидетельства можно получить в налоговом органе заполнив бланк заявления и заплатив госпошлину. Через 5 дней после подачи заявления свидетельство будет выдано.

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ:

- Сделать ксерокопию паспорта – главную страницу с фотографией и пропиской;
- Обратиться в налоговую инспекцию, получить бланк заявления о получении ИНН и заполнить его;
- Отдать заполненное заявление работнику инспекции и приложить к нему копию паспорта;
- Прийти за готовым свидетельством через 2 недели.

ДЛЯ ОПЛАТЫ ГОСПОШЛИНЫ:

Государственная пошлина за повторную выдачу свидетельства о постановке на учет в налоговом органе

КБК: 18210807310011000110

Сумма: 300 руб.

Если Вам сложно выехать по месту регистрации, то можно обратиться в налоговый орган с заявлением по почте или через вашего уполномоченного представителя.

ЕСЛИ НЕТ РЕГИСТРАЦИИ

Те, кто раньше получали ИНН и не имеют регистрации, могут по запросу получить из Федеральной налоговой службы справку о том, что состоят на учете в налоговом органе и им присвоен ИНН.

Такой справки для работодателя достаточно.

Без регистрации первичное получение ИНН в настоящее время невозможно.

ВАЖНО!

В соответствии со ст. 65 ТК РФ свидетельство о приёме ИНН не является обязательным документом для трудоустройства, а сам работник в соответствии с законодательством РФ не обязан иметь ИНН.

В свою очередь отсутствие ИНН не препятствует работодателю начислять и уплачивать за работника налоги.

Сервис по проверке своего ИНН на сайте Налоговой инспекции: service.nalog.ru/inn.do



ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ

КРАЕВОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПРИ ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЕ №8

Центр специализируется на лечении эмоциональных нарушений, психосоматических заболеваний, неврозов, депрессии, зависимого поведения, профессионального и эмоционального выгорания.

Оказывает помощь в кризисных ситуациях (смерть близкого человека, угроза жизни, суицид и т.п.).

У центра есть амбулаторный приём и стационар.

АДРЕС: ул. Горького, д. 75
(амбулаторная служба)
ТЕЛ: +7 (342) 216-86-65
(по записи),
+7 (800) 200-8-911 (телефон доверия (круглосуточный))
vk.com/club57559781

ДЛЯ ПЕРВИЧНОГО ПРИЁМА ПОНАДОБЯТСЯ:

- паспорт;
- полис ОМС;
- СНИЛС;
- результаты действующей флюорографии (действительны в течение 6 месяцев).

ПЕРМСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ «ДОВЕРИЕ»

Круглосуточный телефон доверия:

+7 (342) 236-19-70.

Психологическая и информационная помощь.

Очные бесплатные консультации психолога - по предварительной записи

+7 (342) 236-36-42

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН «СЧАСТЛИВАЯ ЖЕНЩИНА»

Психологические консультации.

+7 (342) 279-09-89

Кризисная почта:

vk.com/behappy_woman

ПЕРМСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ТЕРРИТОРИЯ СЕМЬИ»

Бесплатно предоставляет социально-психологические консультации для всех категорий нуждающихся. Консультации проводятся лично в офисе организации по предварительной записи либо с использованием электронных каналов связи (Skype, мессенджеры, электронная почта).

+7 (342) 204-19-29

(запись на бесплатную консультацию психолога)

Форма для онлайн-записи:

semya59.ru/besplatniyiy-psiholog



КАК ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ

Гражданин, желающий получить медицинскую помощь, должен иметь полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

ВАЖНО! Экстренная помощь при острых состояниях оказывается всем без исключения, в том числе людям без документов, удостоверяющих личность.

**ВЫЗОВ СКОРОЙ - 03
С МОБИЛЬНОГО - 112** (даже при нулевом балансе)

Скорая помощь оказывается любому человеку по экстренным показаниям вне зависимости от наличия документов и гражданства РФ.

Если полис есть, но в медицинской помощи отказали, позвоните в свою страховую медицинскую организацию (телефон указан на полисе) или в Территориальный фонд ОМС Пермского края:

Пн-Чт: с 8:30 до 17:30 (обед с 13:00 до 13:48)

Пт: с 8:30 до 16:30 (обед с 13:00 до 13:48)

АДРЕС: ул. Уральская, д. 119

ТЕЛ: +7 (342) 265-15-38,

ФАКС: +7 (342) 291-50-84

+7 (800) 700-05-61 (контакт-центр),

+7 (342) 244-27-40 горячая линия

(приём устных обращений граждан)

КАК ПОЛУЧИТЬ ПОЛИС ОМС И СНИЛС

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОЛИСА ОМС ПОНАДОБИТСЯ:

паспорт и СНИЛС (страховое свидетельство).

Чтобы получить полис ОМС, нужно обратиться в пункт выдачи полисов ОМС понравившейся вам страховой компании. Срок изготовления полиса ОМС – не более 30 дней. На это время заявитель получает временный полис ОМС. По правам временный и постоянный полисы равнозначны.

СНИЛС оформляется в любом отделении Пенсионного фонда РФ при наличии документа, удостоверяющего личность. Кроме получения полиса, СНИЛС также нужен для формирования пенсии, для получения

государственных услуг в электронном виде и льгот, сокращения количества документов при получении различных услуг. Максимальный срок изготовления свидетельства – 2 недели со дня подачи заявления.

ИНОСТРАННЫМ ГРАЖДАНАМ И ЛИЦАМ БЕЗ ГРАЖДАНСТВА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОЛИСА НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВИТЬ:

- паспорт иностранного гражданина (либо иной документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина или лица без гражданства);
- вид на жительство (для постоянно проживающих);
- разрешение на временное проживание (для временно проживающих).

БЕЖЕНЦАМ

Для получения полиса необходимо предоставить удостоверение беженца или свидетельство о рассмотрении ходатайства о признании беженцем, или копию жалобы на решение о лишении статуса беженца в Главное управление по вопросам миграции МВД России с отметкой о ее приеме к рассмотрению, или свидетельство о предоставлении временного убежища на территории РФ. Право на ОМС сохраняется в период действия названных документов.

ВАЖНО! Отсутствие регистрации не является основанием для отказа в выдаче полиса ОМС.

Если вам отказывают выдать полис по причине отсутствия регистрации, позвоните в Территориальный фонд ОМС Пермского края по телефону

8-800-700-05-61,

либо страховую медицинскую организацию, сотрудник которой отказывается оформлять полис ОМС.

Если бригада скорой помощи решила госпитализировать человека нужно узнать, в какую больницу он будет госпитализирован. Это можно выяснить непосредственно у бригады скорой или по телефону бюро регистрации несчастных случаев:

ул. Белинского, д. 46
+7 (342) 241-36-40
59.mvd.ru



**МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ,
ПРИНИМАЮЩИЕ ГРАЖДАН
БЕЗ РЕГИСТРАЦИИ И/ИЛИ ДОКУМЕНТОВ**

ГКУЗ ПК «ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»

Для обследования на ВИЧ-инфекцию нужен паспорт или заменяющий его документ. Полис ОМС не требуется. В Центре можно пройти обследование на ВИЧ-инфекцию анонимно (без сообщения ФИО и других сведений о себе). СПИД-центр оказывает всестороннюю социально-правовую поддержку пациентов, проводит групповые занятия ВИЧ-инфицированных, равное консультирование.

Людам, живущим с ВИЧ, специалистами назначается терапия, лекарства для которой предоставляются пациентам бесплатно, и позволяют жить долго и полноценно.

ул. Связева, д. 21
+7 (342) 285-03-02 (по записи)
aids-centr.perm.ru

ГБУЗ ПК «КЛИНИЧЕСКИЙ ФТИЗИОПУЛЬМОНОЛОГИЧЕСКИЙ МЕД. ЦЕНТР» (ПЕРМСКИЙ ТУБДИСПАНСЕР)

ул. Ш. Космонавтов, д. 160
+7 (342) 206-39-03

ГБУЗ ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

ул. Монастырская, д. 956
+7 (342) 233-14-10 (регистратура)

ПРИЕМНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ул. Чайковского, д. 35а, цокольный этаж
+7 (342) 221-71-24, +7 (342) 221-89-97

ОТДЕЛЕНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ

ул. Чайковского, д. 35а, 2 этаж
+7 (342) 221-55-54

ОТДЕЛЕНИЕ №7

ул. Чайковского, 35а, 1 этаж
+7 (342) 221-54-66

РЕАНИМАЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ул. Чайковского, д. 35а, 1 этаж
+7 (342) 221-54-95

ОТДЕЛЕНИЕ №1

ул. Героев Хасана, д. 45а, строение 1, 1-3 этаж
+7 (342) 241-19-27, +7 (342) 241-18-38

ОТДЕЛЕНИЕ №4

ул. Онежская, д. 9
+7 (342) 251-44-80

ОТДЕЛЕНИЕ №6

ул. Висимская, д. 2
+7 (342) 267-77-84,
+7 (342) 267-57-15

ОТДЕЛЕНИЕ №3

ул. Вильямса, д. 7
+7 (342) 274-19-13

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

г. Краснокамск, ул. Пушкина, д. 2/1
+7 (34273) 2-04-13 (регистратура),
+7 (34273) 2-04-16

АДРЕСА ТРАВМПУНКТОВ:

ПЕРВЫЙ ТРАВМПУНКТ

ул. Ким, д. 2
+7 (342) 260-25-15
Режим работы:
круглосуточно

ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ПУНКТ № 3

ул. Братьев Игнатовых, д. 3
+7 (342) 221-97-77
Режим работы:
круглосуточно



КАК ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАВИСИМОСТЯХ

У зависимости много причин, разные люди попадают в неё каждый своим путем. Столь же непохожими могут быть пути выхода. Чаще всего необходим комплекс мероприятий, дополняющих друг друга, закрепляющих эффект предыдущего этапа.

Вы можете воспользоваться одним из телефонов для того, чтобы получить информацию и квалифицированную помощь.

АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ

Это группа взаимопомощи, где разные люди делятся друг с другом опытом, чтобы решить общую проблему и помочь другим избавиться от алкоголизма.

+7 (342) 247-47-69
vk.com/club148164349

АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ

+7 (342) 278-85-08, +7 (951) 938-85-08

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

В отделении вы можете получить полную информацию по вопросам лечения, реабилитации, снятия с наркологического учета.

ул. Монастырская, д. 956 (отделение амбулаторной реабилитации - каб. 7)
+7 (342) 233-14-10 (регистратура)

КРАЕВАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА, СТАЦИОНАР №3

ул. Вильямса, д. 7
+7 (342) 284-89-13

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР (БЕСПЛАТНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ) НА БАЗЕ КРАСНОКАМСКОГО ФИЛИАЛА ГБУЗ ПК «ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

г. Краснокамск, ул. Пушкина, д. 2/1
+7 (34273) 2-04-16, +7 (34273) 2-04-13

ФОНД «ЗЕРКАЛО»

Психологическая помощь в избавлении от зависимостей.

ул. Пушкина, д. 110, 2 этаж, каб. 224
+7 (342) 203-00-43
zerkalo-perm.ru
vk.com/fondzerkalo

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ

В Пермском крае существует более 20 различных негосударственных реабилитационных центров. Каждый человек может выбрать что-то для себя, важно захотеть.

Почти во всех реабилитационных центрах основой выздоровления считается привлечение к труду, достижение реального материального самообеспечения человека на основе занятости, образовательной и профессиональной подготовки. Большинство из них работают на христианских жизненных принципах. Вот некоторые из них:

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «НИКА»

+7 (342) 204-61-97, +7 (922) 377-77-11
www.fondnika.ru

ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ «АНО ФЕНИКС»

ул. Новгородская 2-я, д. 64
+7 (922) 240-10-00, +7 (922) 242-30-00
anofeniks2016.ru, vk.com/public130396406

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «СВЕТ ЖИЗНИ»
Программа реабилитации «Восстановление»

Пермский край,
Краснокамский район, д. Мошево
+7 (342) 224-16-74
lightlife-perm.ruvk.com/club33831538

РЕАБИЛИТАЦИЯ ЗАВИСИМЫХ ЛЮДЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЕРТИФИКАТА.

В Пермском крае наркопотребитель и человек, страдающий алкоголизмом, может пройти бесплатную реабилитацию в одном из негосударственных реабилитационных центров с использованием сертификата.

Получить сертификат можно в территориальном управлении Министерства социального развития Пермского края по месту жительства. Для этого необходимо написать заявление и предоставить документ удостоверяющий личность. Также требуется заключение врача-нарколога о том, что человек страдает зависимостью, но не стоит на наркологическом учете.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

ул. Б. Гагарина, д. 10а +7 (342) 212-80-61

ОТДЕЛ ПО ДЗЕРЖИНСКОМУ РАЙОНУ

ул. Петропавловская, д. 97 +7 (342) 237-20-07

ОТДЕЛ ПО ИНДУСТРИАЛЬНОМУ РАЙОНУ

ул. Сивкова, д. 14 +7 (342) 215-05-62

ОТДЕЛ ПО КИРОВСКОМУ РАЙОНУ

ул. Б. Хмельницкого, д. 56 +7 (342) 214-44-47

ОТДЕЛ ПО ЛЕНИНСКОМУ РАЙОНУ

ул. Екатерининская, д. 190 +7 (342) 236-64-43

ОТДЕЛ ПО МОТОВИЛИХИНСКОМУ РАЙОНУ

ул. Б.Гагарина, д. 10а +7 (342) 215-64-20

ОТДЕЛ ПО ОРДЖОНИКИДЗЕВСКОМУ РАЙОНУ

ул. Косякова, д. 10 +7 (342) 214-40-60

ОТДЕЛ ПО СВЕРДЛОВСКОМУ РАЙОНУ

ул. Куйбышева, д. 68 +7 (342) 241-17-00

Люди, получившие сертификат, имеют возможность по своему усмотрению выбрать реабилитационный центр из перечня реабилитационных центров, оказывающих реабилитационные услуги с использованием сертификата, вне зависимости от места проживания в Пермском крае.

РЕАБИЛИТАЦИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЕРТИФИКАТА ПРОХОДИТ В 2 ЭТАПА:

- услуги, предоставляемые в реабилитационном центре на условиях временного пребывания (в течение 3 мес.);
- услуги, предоставляемые после выхода из реабилитационного центра по месту жительства или пребывания (сопровождение) (в течение 6 месяцев).

В реабилитационные услуги входят социально-педагогические услуги: восстановление трудовых навыков, обучение профессиональным, бытовым и социальным навыкам, постановке на учет в центре занятости, поиске работы.

Во время курса реабилитации проводится коррекционная психологическая работа, как в группах, так и индивидуальная. Оказывается помощь в оформлении документов, необходимых для получения мер социальной помощи, страхового медицинского полиса, консультирование по социально-правовым вопросам.

ПОМОЩЬ ПО СЕРТИФИКАТАМ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ В ХРИСТИАНСКИХ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРАХ:

1. АНО «РУКИ ПОМОЩИ»

Пермский район, д. Усть-Качка,
Усть-Качкинское сельское поселение
+7 (342) 214-00-32
рукипомощи.рф

2. АНО СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ЛЮДЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ «НЕЗАВИСИМОСТЬ»

ул. Шишкина, д. 3
+7 (342) 277-42-43
(круглосуточная горячая линия)
nezavisimost-centr.ru

3. НКО БФ «НЕЗАВИСИМОСТЬ»

г. Лысьва, ул. Садовая, д. 90
+7 (919) 458-19-08
независим.рф, vk.com/nezavisim_rf

4. БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «НОВЫЙ СВЕТ»

Пермский край,
в 40 км от г. Чайковский, д. Степаново
+7 (34241) 4-67-17 (собеседование
и предварительная запись)
novsvet.org

5. НКО БФ «ИСТОЧНИК НАДЕЖДЫ»

Добрянский район,
д. Ветляны, ул. Школьная, д. 3
+7 (342) 260-34-85
rc59.ru



КАК НАЙТИ РАБОТУ

По закону для того, чтобы устроиться на работу, регистрация не нужна. Трудовые отношения между работником и работодателем возникают на основании трудового договора, а также по факту работы с ведома или по поручению работодателя или его представителя в случае, когда трудовой договор не был надлежащим образом оформлен.

ДОКУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ПРИ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- трудовая книжка. Если трудовой книжки нет, то работодатель обязан по письменному заявлению работника оформить новую;
- страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС);
- ИНН;
- документы воинского учета – для военнообязанных и лиц, подлежащих призыву на военную службу;
- документ об образовании, о квалификации или наличии специальных знаний - при поступлении на работу, требующую специальных знаний или специальной подготовки;
- справку о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования по реабилитирующим основаниям. Справка необходима при поступлении на работу, связанную с деятельностью, к осуществлению которой не допускаются лица,

имеющие или имевшие судимость, подвергающиеся или подвергавшиеся уголовному преследованию.

Иные документы, помимо предусмотренных ТК РФ, требовать запрещается.

При заключении трудового договора впервые трудовая книжка и страховое свидетельство государственного пенсионного страхования оформляются работодателем. Когда вы приходите на собеседование, не обязательно иметь с собой все эти документы. Часть из них можно будет оформить уже после решения принять вас на работу.

Нельзя отказать в работе из-за отсутствия регистрации. Но если такое произошло, необходимо потребовать письменный мотивированный отказ. По письменному требованию лица, которому отказано в заключении трудового договора, работодатель обязан сообщить причину отказа в письменной форме в срок не позднее чем в течение семи рабочих дней со дня предъявления такого требования. С письменным отказом следует обратиться в государственную инспекцию труда с жалобой на данного работодателя и (или) в суд с требованием о понуждении работодателя принять на работу.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ТРУДА В ПЕРМСКОМ КРАЕ

Пн, Ср, Чт: с 14:00 до 17:30

Вт, Пт: с 9:00 до 13:00

Сб: с 10:00 до 17:00

Адрес: ул. Советская, д. 39

+7 (800) 707-88-41,

+7 (342) 212-52-23,

+7 (342) 298-01-50

git59.rostrud.ru

ОСНОВНЫЕ СОВЕТЫ ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ:

1. Если есть возможность, лучше заранее составить резюме и отправить на электронную почту работодателя (в том случае, если работодатель указывает адрес своей электронной почты) и взять его с собой на собеседование в распечатанном виде.

2. Огромное значение имеет внешний вид, он должен быть опрятным и аккуратным.

3. Заранее спланируйте маршрут и время, необходимое, чтобы добраться до назначенного места собеседования. Лучше приехать заблаговременно, чем опоздать.

4. Во время собеседования будьте спокойны и уверены в себе, вежливы и доброжелательны.

ЦЕНТРЫ ЗАНЯТОСТИ

АГЕНТСТВО ПО ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

Пн-Чт: с 9:00 до 18:00

Пт: с 9:00 до 17:00

(обед с 13:00 до 14:00)

Адрес: ул. Комсомольский пр., д. 57б,
1 этаж

+7 (342) 244-55-77

szn.permkrai.ru

Остановка: «Кинотеатр Кристалл»

Автобусы:

№ 1, 5, 10, 13, 19, 59, 60, 66, 74,

Пригородные автобусы:

№ 121, 147 (вых. дни)

ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ Г. ПЕРМИ

Адрес: ул. Голева, д 2, 1 этаж
+7 (342) 238-41-21

www.cznperm.ru

Остановка: «Плеханова»
(ул. Екатерининская)

Автобусы: № 1, 37, 66, 74

ОТДЕЛ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ЛЕНИНСКОГО Р-НА

Адрес: ул. Советская, д. 51, 1, 2 этаж
+7 (342) 212-08-81, +7 (342) 212-07-87

Остановка: «Советская» или «ЦУМ»

Автобусы: № 7,10, 14, 33, 41, 60, 68;

Троллейбусы: № 1, 5

ОТДЕЛ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ДЗЕРЖИНСКОГО Р-НА

Адрес: ул. Голева, д. 2а
+7 (342) 236-91-29, +7 (342) 236-91-50

Остановка: «Плеханова»

(ул. Екатерининская)

Автобусы: № 1, 37, 66, 74

ОТДЕЛ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ИНДУСТРИАЛЬНОГО Р-НА

Адрес: ул. Карпинского, д. 101а
+7 (342) 224-17-99 (приемная)

Остановка: «Авиагородок»

Автобусы: № 4, 47, 56, 59

ОТДЕЛ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ КИРОВСКОГО Р-НА

Адрес: ул. Байкальская, д. 3/2, 1 этаж
+7 (342) 251-23-32, +7 (342) 251-08-15
Остановка: «Микрорайон Водники»
Автобусы: № 8, 60, 65, 80, 205

ОТДЕЛ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ОРДЖОНИКИДЗЕВСКОГО Р-НА

Адрес: ул. Вильямса, д. 24, 1 этаж
+7 (342) 274-04-41, +7 (342) 274-04-71
Остановка: «5-й микрорайон»
Автобусы: № 18, 24, 44, 49, 53, 71, 73

ОТДЕЛ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОГО Р-НА

Адрес: ул. Камчатовская, д. 5, 1, 2 этаж
+7 (342) 281-88-38 (приемная),
+7 (342) 281-86-19
Остановка: «Автовокзал»
Автобусы: № 3, 4, 5, 13, 19, 36, 37, 42, 54,
59, 77, 147, 175, 487
Троллейбусы: № 10, 12, 13

ОТДЕЛ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ МОТОВИЛИХИНСКОГО Р-НА

Адрес: ул. 1905 года, д. 1, 1, 2 этаж
+7 (342) 267-58-13 (приемная)
Остановка: «пл. Восстания»
Автобусы: № 16, 18, 26, 32, 34, 36, 38, 77,
78, 116, 117, 118, 175, 434, 530

Гражданам, обратившимся в целях поиска подходящей работы в Государственные Центры занятости населения и признанным в установленном порядке безработными, государство гарантирует социальную поддержку в виде: пособия по безработице, стипендии, материальной помощи.

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

ДЛЯ ПОСОБИЯ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ:

- приказы о признании гражданина в установленном порядке безработным и о назначении безработному гражданину пособия по безработице;
- выписка из индивидуального лицевого счета застрахованного лица;
- документ об открытом лицевом счете в кредитной организации либо заявление о способе перечисления социальных выплат через почтовое отделение.

ДЛЯ ВЫПЛАТЫ МАТЕРИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ:

- приказ ГКУ ЦЗН об оказании материальной помощи безработному гражданину, а также гражданину в период профессионального обучения по направлению органов службы занятости;
- документ об открытом лицевом счете в кредитной организации либо заявление о способе перечисления социальных выплат через почтовое отделение.

СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УСЛУГИ В ВИДЕ:

- пособия по безработице – ежемесячно при не нарушении условий и сроков перерегистрации безработным гражданином, но не более двух раз в месяц;

– материальной помощи безработному гражданину, утратившему право на пособие по безработице в связи с истечением установленного периода его выплаты – ежемесячно, при условии прохождения безработным перерегистрации в установленные ГКУ ЦЗН сроки; в период прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования по направлению органов службы занятости – ежемесячно при условии успеваемости и регулярного посещения занятий.

Получатели имеют право на неоднократное обращение за государственной услугой.

Размеры минимальной и максимальной величин пособия по безработице ежегодно определяются Правительством Российской Федерации. На момент написания брошюры в Пермском крае минимальная и максимальная величины пособия по безработице составят 977,5 рублей и 5635 рублей соответственно.

Онлайн-ресурсы для поиска работы:

rabota.yandex.ru
superjob.ru
zarplata.ru
avito.ru
perm.hh.ru
vk.com/rabota_v_permi59
vk.com/pomogalka_prm_work



**БЕСПЛАТНЫЕ КНИГИ, МУЗЕИ
И ВЫСТАВКИ МУЗЕИ**

Каждую третью среду месяца вход в государственные музеи Перми бесплатный для всех посетителей.

АДРЕСА И ВРЕМЯ РАБОТЫ ПЕРМСКИХ МУЗЕЕВ:

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГАЛЕРЕЯ

Пн: выходной **Вт, Ср, Пт-Вс:** с 10:00 до 19:00

Чт: с 12:00 до 21:00

ул. Комсомольский пр., д. 4 / тел.: +7 (342) 212-95-24

Остановка: «Галерея», «ЦУМ» или «Советская»

Автобусы: № 3, 7, 10, 14, 41, 60, 68

Трамваи: № 3, 4, 7, 11 **Троллейбусы:** № 1, 5, 7

ДОМ МЕШКОВА - КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

Пн: выходной. **Вт, Ср, Пт-Вс:** с 10:00 до 19:00

(касса, где выдаются бесплатные билеты, до 18:00)

Чт: с 12:00 до 21:00 (касса, где выдаются бесплатные билеты, до 18:00)

ул. Монастырская, д. 11

тел.: +7 (342) 257-18-06, +7 (342) 257-12-63

Остановка: «Сад Решетникова», «Улица Горького» или «Главпочтамт»

Автобусы: № 3 **Троллейбусы:** № 1

Трамваи: № 3, 4, 7, 11

МУЗЕЙ ПЕРМСКИХ ДРЕВНОСТЕЙ

Пн: выходной. **Вт, Ср, Пт-Вс:** с 10:00 до 19:00

Чт: с 12:00 до 21:00 (касса, где выдаются бесплатные билеты, до 18:00)

ул. Сибирская, д. 15

+7 (342) 212-56-57

Остановка: «Ленина» или «Главпочтамт»

Автобусы: № 3 **Трамваи:** № 3, 4, 7, 11

МУЗЕЙ-ДИОРАМА

Пн, Вт: выходной. **Ср-Вс:** с 10:00 до 18:00
(касса, где выдаются бесплатные билеты, до 17:30)
ул. Огородникова, д. 2 / тел.: +7 (342) 267-55-82
Остановка: «Улица 1905 года» или «пл. Восстания»
Автобусы: № 16, 18, 26, 32, 34, 36, 38, 63, 77, 78, 116, 117, 118, 175, 434, 530 **Трамваи:** № 1, 4, 6, 13

ДОМ-МУЗЕЙ Н.Г.СЛАВЯНОВА

Пн: выходной. **Вт-Вс:** с 10:00 до 18:00
ул. 1905 года, д. 37 / тел.: +7 (342) 267-77-41
Остановка: «Улица 1905 года»
Автобусы: № 16, 18, 26, 32, 34, 36, 38, 63, 77, 78, 530
Трамваи: № 1, 4, 6, 13

МУЗЕЙ СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА PERMM

Пн: выходной. **Вт-Вс:** с 12:00 до 21:00
ул. Б. Гагарина, д. 24 / тел.: +7 (342) 254-35-73
Остановка: «пл. Дружбы»
Автобусы: № 13, 27 **Троллейбусы:** № 8, 13

СЕЛЕНИТОВАЯ КОМНАТА

Ежедневно с 12:00 до 19:00
(касса, где выдаются бесплатные билеты, до 18:00)
ул. Пермская, д. 78
+7 (342) 212-77-32, +7 (342) 257-18-06
Остановка: «ЦУМ»
Автобусы: № 3, 7, 10, 14, 33, 41, 60, 68;
Троллейбусы: № 1, 5
Трамваи: № 4, 7, 11, 11у

ПОЛКИ БЕСПЛАТНОГО КНИЖНОГО ОБМЕНА

Вы можете бесплатно взять почитать любую книгу в библиотеках города, оформив читательский билет. Для оформления читательского понадобится паспорт. В указанных ниже местах есть полки бесплатного книгообмена: люди приносят туда книги, чтобы их могли забрать и почитать другие:

КИНОТЕАТР «ПРЕМЬЕР»

Ежедневно: с 10:00 до 21:00
ул. Пионерская, д. 17
Остановка: «Комсомольская пл.» (Белинского)
Автобусы: № 1, 5, 10, 13, 19, 25, 43, 56, 59, 60, 63, 66, 74, 75, 121, 147, 148, 170, 341
Троллейбусы: № 1, 5, 10, 12, 13 **Трамваи:** № 5, 8, 10

В ПГНИУ

Пн-Пт: с 10:00 до 18:00
(обед с 12:00 до 13:00)
ул. Дзержинского, д. 2, к. 5, 1 этаж (слева от входа)
Пн-Пт: с 8:30 до 17:30
(обед с 12:00 до 13:00)
ул. Генкеля, д. 7, к. 2, 2 этаж
Остановка: «Университет» (Станция Пермь 2)
Автобусы: № 1, 15, 37, 40, 49, 56, 64, 68, 822
Маршрутное такси: № 19т
Троллейбусы: № 5
Трамваи: № 3, 4, 5, 7, 13

КОФЕЙНЯ «ЗАПРАВКА»

Пн-Пт: с 7:30 до 21:00 **Сб, Вс:** с 9:00 до 21:00

ул. Монастырская, д. 14

Остановка: «Окулова» (Художественная галерея)

Автобусы: № 3, 6, 7, 8, 15, 20, 33, 35, 39, 41, 49, 53, 60, 107, 126, 146, 150, 487

Маршрутное такси: № 3т, 6т, 7т, 10т

Троллейбусы: № 1

СТАНЦИЯ МОЛОДЕЖНАЯ

Пн-Вс: с 6:45 до 19:30

ул. Первомайская, д. 14

Остановка: «Станция Молодежная» (Лодочная станция) **Автобусы:** № 18, 21, 22, 24, 32, 44, 48, 58, 71, 73, 77, 175, 434, 530

ЦЕНТР «МУРАВЕЙНИК»

Пн-Пт: с 9:00 до 17:00 (обед с 12:00 до 12:48)

Сб, Вс: с 9:00 до 20:00 (обед с 12:00 до 12:48)

ул. Пушкина, д. 76

Остановка: «Центр Муравейник» (Октябрьская пл.)

Автобусы: № 3, 4, 13, 32, 36, 61, 66, 67, 74, 77, 434

Троллейбусы: № 1, 5, 10, 12, 13

БИБЛИОТЕКА ИМ. Л. КУЗЬМИНА

Пн-Пт: с 9:00 до 18:00 **Вс:** с 10:00 до 17:00

Последняя пятница месяца – санитарный день

ул. Сибирская, д. 11

Остановка: «Театр оперы и балета» (Главпочтамт)

Трамваи: № 4, 7, 11, 11У

ЛИНГВО-ЦЕНТР «БРИТАНИЯ»

Пн-Чт: с 9:00 до 17:00 (обед с 12:00 до 13:00)

Пт: с 9:00 до 16:00 (обед с 12:00 до 13:00)

ул. Пушкина, д. 15, 4 этаж

Остановка: «Сибирская»

Автобусы: № 4, 32, 36, 61, 63, 67, 77, 116, 117, 118, 175, 434

Троллейбусы: № 10, 13

ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА № 7

Пн-Сб: с 10:00 до 18:00

Последний день месяца – санитарный день

ул. Стахановская, д. 10

Остановка: «Стахановская»

Автобусы: № 13, 27, 47, 62, 80, 115, 747, 748, 823

Маршрутное такси: № 98т; **Трамваи:** № 10, 11, 11У

БИБЛИОТЕКА ИМ. ПУШКИНА

Пн-Пт: с 9:30 до 20:00

Сб: с 10:00 до 18:00

Летний режим: **Пн-Пт:** с 11:00 до 19:00

Последняя пятница месяца – санитарный день

ул. Петропавловская, д. 25

Остановка: «Театр оперы и балета» (Главпочтамт)

Трамваи: № 4, 7, 11, 11У

ДОМ ЖУРНАЛИСТА

Пн-Пт: с 10:00 до 18:00

ул. Сибирская, д. 8

Остановка: «Театр оперы и балета» (Главпочтамт)

Трамваи: № 4, 7, 11, 11У

МУЗЕЙ СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА PERMM

Вт-Вс: с 12:00 до 21:00

ул. Б.Гагарина, д. 24

Остановка: «пл. Дружбы»

Автобусы: № 13, 16, 18, 26, 27, 34, 36, 38, 63, 67, 68, 115

Троллейбусы: № 8, 10, 13; **Трамваи:** № 7

ДВОРЕЦ МОЛОДЕЖИ

Пн-Пт: с 9:00 до 17:30 (обед с 12:00 до 13:00)

ул. Петропавловская, д. 185

Остановка: «сквер

им. Ольга Новоселова»

Автобусы: № 15 **Трамваи:** № 4, 5, 7

БИБЛИОТЕКА ИМ. ГОРЬКОГО

Пн-Чт: с 10:00 до 20:00

Пт-Вс: с 10:00 до 17:00

ул. Ленина, д. 70 (вестибюль)

Остановка: «Борчанинова»

(ул. Ленина)

Автобусы: № 6, 8, 54, 67, 10, 14, 15, 20, 35, 39, 49, 54, 67, 68, 146

Маршрутное Такси: № 7т, 6т, 19т

Троллейбусы: № 5

Трамваи: № 5,11,11У

«СЦЕНА-МОЛОТ»

Пн-Вс: с 12:00 до 20:00

ул. Ленина, д. 53 (фойе)

Остановка: «Борчанинова» (ул. Ленина)

Автобусы: № 6, 8, 54, 67, 10, 14, 15, 20, 35, 39, 49, 54, 67, 68, 146

Маршрутное такси: № 7т, 6т, 19т

Троллейбусы: № 5

Трамваи: № 5, 11, 11У

АРТ-ЛАБОРАТОРИЯ «ФОТОКУЛЬТ»

Пн-Пт: с 9:00 до 23:00

Сб, Вс: с 10:00 до 23:00

ул. Плеханова, д. 68

Остановка: «пл. Ветеранов»

Автобусы: № 63

Трамваи: № 6, 8, 10



ДОСТУП В ИНТЕРНЕТ И ОБУЧЕНИЕ
ПОЛЬЗОВАНИЮ КОМПЬЮТЕРОМ

Возможность недорого воспользоваться интернетом на компьютере есть в любой Муниципальной библиотеке г. Перми.

Пользование интернетом на компьютере библиотеки – 30 руб/час

Если у вас есть своё устройство (компьютер, планшет, смартфон) - в городе есть много точек бесплатного интернета Wi-Fi – в парках, скверах, кафе.

В Библиотеке им. А. М. Горького работает проект «Покорители Инета» – бесплатное обучение пользованию компьютером.

Клуб собирается каждые второй и четвертый вторник месяца в 16:00 (возможны изменения).

Продолжительность одного заседания: 1,5 – 2 часа.

+7 (342) 236-21-63, +7 (342) 236-29-85

БИБЛИОТЕКА ИМ. ГОРЬКОГО

Пн-Чт: с 10:00 до 21:00 **Пт-Вс:** с 10:00 до 17:00

ул. Ленина, д. 70

Остановка: «Борчанинова»

(ул. Ленина)

Автобусы: № 6, 8, 54, 67, 10, 14, 15, 20, 35, 39, 49, 54, 67, 68, 146

Маршрутное такси: № 7т, 6т, 19т

Троллейбусы: № 5

Трамваи: № 5, 11, 11У



ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ, ГДЕ МОЖНО
ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «СЧАСТЛИВАЯ ЖЕНЩИНА»

Деятельность организации направлена на поддержку женщин, в том числе женщин, попавших в тяжёлую жизненную ситуацию, разочаровавшихся, отчаявшихся. При помощи различных специалистов участники содружества помогают восстановить и укрепить внутреннее и социальное состояние женщины.

Группа вк: vk.com/behappy_woman

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНАЯ ЯРМАРКА «FREE MARKET». ПЕРМЬ

Это альтернатива существующим рыночным отношениям, основанная на взаимопомощи и сотрудничестве. В нём вещи, предметы и услуги предоставляются без какого-либо настоящего или будущего денежно-

го вознаграждения (т. е. без системы «одно взамен другого»). Паблик работает исключительно как бесплатная ярмарка онлайн.

Здесь можно отдавать и находить одежду, обувь, бижутерию, мебель, игрушки, музыкальные диски и пластинки, книги, еду — все, что вам нужно или чем вы хотите поделиться с другими. Ни денег. Ни бартера. Ни торговли. Все бесплатно!

Группа вк: vk.com/freemarketperm

ФУДШЕРИНГ – ДЕЛИМСЯ ЕДОЙ. ПЕРМЬ

Фудшеринг – «поощрение/одаривание едой», движение, которое обеспечивает бесплатными и хорошими продуктами людей из разных слоёв населения. Это спасение пригодной еды от уничтожения, порчи и утилизации. Суть в том, что магазины, рестораны, кафе, пекарни и др. отдают пищу, которая по каким-либо причинам больше не годится для продажи. Также, люди могут сами отдать свою еду, спасаясь тем самым от перепотребления.

Группа вк: vk.com/sharingfoodperm

«БЛАГОДАРИМ» БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ. ПЕРМЬ

Благотворительное движение оказывает помощь малоимущим, многодетным, нуждающимся семьям, детским приютам, Онкоцентру, домам престарелых, школам-интернатам и др.

Участники движения помогут с одеждой, обувью, предметами быта, лекарствами, канцтоварами.

Также может быть оказана юридическая и психологическая помощи.

Группа вк: vk.com/blagodarim_59

«ФОНД ЕДЫ»

Это благотворительная организация, которая помогает бедным и голодным. Помощь от Фонда еды получают те, кто попал в беду – потерял дом, работу, семью, или просто остался без средств к существованию. Кроме этого, регулярная выдача продуктовых наборов предусмотрена для других нуждающихся – малоимущих, пенсионеров, а также тех, кто ухаживает за престарелыми и больными родственниками.

Сайт: dobrymir.zazverey.ru

«ДЕТСКИЕ УЛЫБКИ»

Проект волонтерской помощи малоимущим семьям в Перми и Пермском крае.

**Группа вк: vk.com/detskieylibki
ПОМОЖЕМ УКРАИНЕ В ПЕРМИ!
ПОМОЩЬ БЕЖЕНЦАМ**

Группа создана для тех людей, которые готовы пожертвовать своим временем и средствами, чтобы помочь беженцам из Украины!

Группа вк: vk.com/will_help_ukraine

«ВОЗЛЮБИ БЛИЖНЕГО»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Группа принимает любые вещи в любом состоянии и количестве. Производят распределение среди нуждающихся в Перми, Пермском крае и других регионах.

Группа вк: vk.com/club40625623

СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ Г. ПЕРМЬ

Сообщество помощи бездомным людям г. Пермь микрорайона Гайва.

Группа вк: vk.com/club15738225

НА УЛИЦЕ. ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ ЛЮДЯМ

Волонтерская инициатива. Предоставляют одежду, продуктовые наборы, базовые медикаменты. Приглашают психолога, медика, юриста для консультаций. Помогают улыбкой, советом и душевным теплом.

Группа вк: vk.com/homelessperm

